

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 204 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому
направлению развития детей»

660021 г. Красноярск, ул. Ленина, 165 тел. 221-47-12 dou204@mailkrks.ru

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Шелухина А.С., воспитатель МБДОУ № 204

Красноярск, 2022



Кинезиологические упражнения утром





Гимнастика после сна и
закаливающие процедуры







Дыхательная гимнастика

