МБДОУ
№. 204

Подписан: МБДОУ №. 204
DN: OID.1.2.840.113549.1.9.2=2460044145-246001001-011633517230, E=dou.204@mail.ru, ИНН=002460044145, СНИЛС=11633517230, ОГРН=1022401789156, T=Заведующий, O=МБДОУ №. 204, STREET="УЛ ЛЕНИНА, ДОМ 165", L=Красноярск, S=24 Красноярский край, C=RU, G=Наталья Валерьевна, SN=Матрехина, CN=МБДОУ №. 204
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-03-22 12:21:04
Foxit PhantomPDF Версия: 10.0.0

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 204
_____ Н.В. Матрехина
Приказ № 1-03158
от «27» августа 2021 г.

Режим дня в общеразвивающей группе «2-я младшая» (холодный период)

Режимные процессы	*II младшая*
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	8.40 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	9.45 – 10.10
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные , закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы	15.25 – 16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.45 – 17.05
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	17.05 – 18.45
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 204
_____ Н.В. Матрехина
Приказ № 1-05/158
от «27» августа 2021 г.

Режим дня
в общеразвивающей группе
«средняя»
(холодный период)

Режимные процессы	***Средняя***
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	8.40 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	9.55 – 10.20
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	10.20 –12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.00 –12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 –12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 –15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные , закаливающие процедуры.	15.00 -15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы	15.25-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.50-17.10
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	17.10-18.45
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 204
_____ Н.В. Матрехина
Приказ № 1-05/158
от « 27 » августа 2021 г.

Режим дня
в комбинированной группе
«старшая»
(холодный период)

Режимные процессы	***Старшая***
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	8.50 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	10 .35 –10.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные , закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы	15.25 – 16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25 – 16.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.55 – 17.15
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	17.15 – 18.45
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 204
_____ Н.В. Матрехина
Приказ № 1-05/158
от « 27 » августа 2021 г.

Режим дня
в общеразвивающей группе
«Подготовительная»
(холодный период)

Режимные процессы	***Старшая***
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	8.50 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	10 .35 –10.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные , закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы	15.25 – 16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25 – 16.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.55 – 17.15
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	17.15 – 18.45
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.45 – 19.00